

Po	Individuální lekce	Individuální lekce				17.30-18.30 pilates	
Út	8.30-9.30 pilates	Individuální lekce				17.30-18.45 jóga pro všechny	
St	Individuální lekce	Individuální lekce					17.30-19.00 Fit Foot Core
Čt	8.30-9.30 pilates	Individuální lekce				16.50-17.50 pilates	18.00-19.15 hatha jóga
Pá	☺	☺					

* lekce pilates jsou o prázdninách vedeny bez omezení pokročilosti, jsou tedy vhodné pro všechny úrovně.

☺ lekce jógy ve vypsáních termínech na úvodní straně web.st.

☺ lekce pilates ve vypsáních termínech na úvod.str.